

Option facultative



Education Physique et Sportive



Motivé



Association
sportive

Badminton

Triathlon
athlétique



Lycée polyvalent
du Dauphiné



académie
Grenoble

C'est l'occasion d'une pratique approfondie d'activités sportives vers une spécialisation.

2h / semaine de la seconde à la terminale

2 épreuves au Bac validées en CCF

BADMINTON

- Initiation
- Perfectionnement
- Spécialisation
- Formation des jeunes officiels
- Simples ou doubles

TRIATHLON

- Courir
- Sauter
- Lancer

EPS

ASSOCIATION SPORTIVE (UNSS)

Activités proposées

- Foulée blanche
- Musculation
- Badminton
- Escalade
- Step / Fitness
- Cross
- Raid des lycéens
- Jeux des lycéens
- Nocturne de badminton

Découverte
Initiation pratique
Compétitions

J'adhère **OBLIGATOIREMENT** à
l'Association Sportive