

Terre Chevalier, un séjour à couper le souffle

Gaspard, Radjen, Simon et Tritan

Un domaine skiable au cœur des Hautes-Alpes

La station de ski se situe dans la vallée de la Guisane, dans le département des Hautes-Alpes, près de Briançon, à environ 1 326 mètres d'altitude. Elle regroupe plusieurs villages, tels que Le Monétier-les-Bains, La Salle-les-Alpes, Chantemerle et Briançon. Son domaine skiable s'étend sur environ 250 km de pistes. L'ensemble se trouve à une centaine de kilomètres de Gap et à environ 35 km de la frontière italienne, près du col de Montgenèvre.

Ce domaine de sports de montagne propose plus de 250 km de pistes de ski.

Aux beaux jours, il offre également des activités comme la randonnée et le VTT. Ainsi il attire des visiteurs tout au long de l'année, passionnés par la nature et les activités de plein air, avec de nombreuses infrastructures modernes.

Il s'agit d'un site touristique dynamique où de nombreux acteurs travaillent ensemble. Les hôteliers, restaurateurs, commerçants et autres professionnels privés et publics participent à l'accueil des visiteurs. Ils contribuent au développement de l'économie locale tout en cherchant à préserver l'environnement, ce qui est d'autant plus important dans le contexte du changement climatique.



Une destination emblématique du ski alpin

La station est également associée au champion de ski Luc Alphond, originaire de la région.

Dans les années 1990, il remporte plusieurs courses de Coupe du monde de ski alpin. En 1997, il a gagné le classement général de la Coupe du monde de descente, ce qui a renforcé la notoriété du domaine.

Grâce à son vaste espace skiable de plus de 250 km de pistes ce lieu attire de nombreux touristes. La population permanente de la vallée est d'environ 19 000 habitants, mais elle augmente fortement pendant les saisons touristiques. Chaque année, environ 1 million de visiteurs viennent en hiver et entre 200 000 et 300 000 en été.



Le voyage en car a commencé aux alentours de 14h30 le dimanche 11 janvier. Nous avons rendez-vous devant le lycée. Les élèves du groupe de l'option sport de la seconde à la terminale ont mis leurs bagages dans les soutes et se sont installés dans le bus. Le trajet s'est déroulé dans une ambiance calme puis de plus en plus animée entre les discussions et l'envie d'arriver. Au fil des kilomètres les paysages sont devenus montagnards : ce qui annonçait l'arrivée. Le trajet a duré aux alentours de 5h.

Jour 0 : Départ pour des sommets



Le chalet qui nous a accueilli pendant la semaine était un lieu chaleureux et adapté à la vie en groupe. Il y avait un espace de jeux et un lieu commun pour manger. Les chambres regroupaient en 4 ou 8 personnes. Cela a favorisé la convivialité et les échanges entre élèves. Chaque soir, après les journées de ski, on se retrouvait pour se reposer, débriefer et partager les repas. Le chalet est vite devenu un véritable lieu de vie et de souvenirs.



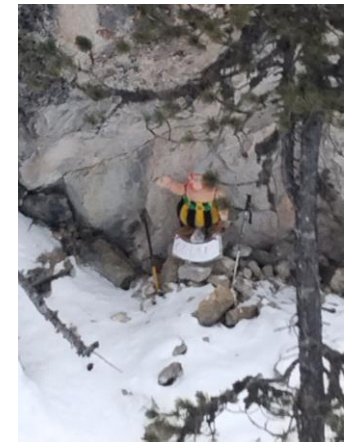
Jour 1 : Le début d'une grande aventure



Pour ce premier réveil au chalet, nous avons pu profiter d'un déjeuner collectif à partir de 8h. Nous nous sommes rendus au local pour nous équiper. A 9h 30, nous devons être regroupés par niveau sur les pistes. Après cela et durant toute la matinée nous avons découvert le domaine skiable. Nous sommes ensuite rentrés au chalet pour manger. Vers 13h30, les groupes se sont retrouvés et nous avons pu encore une fois skier sur de nouvelles pistes avec chacune des difficultés différentes correspondant aux niveaux des élèves : bleus et verts pour les débutants ; bleus et rouges pour les intermédiaires ; rouges pour les plus expérimentés , qui plus tard ont fait davantage de pistes noires.



Le soir, nous avons profité d'un bon dîner. Certains se racontaient leurs performances, leur frayeur, leurs découvertes... Les encadrants nous ont expliqué le programme de la semaine : ski, ski et ski ... ! Les élèves ont pu ensuite remonter dans leur dortoir ou s'amuser un moment dans le salon : parties de baby-foot, discussions sur des canapés moelleux... Tout le monde devait être dans les dortoirs à 21h30, les lumières éteintes à 22h pour être en plein forme le matin.

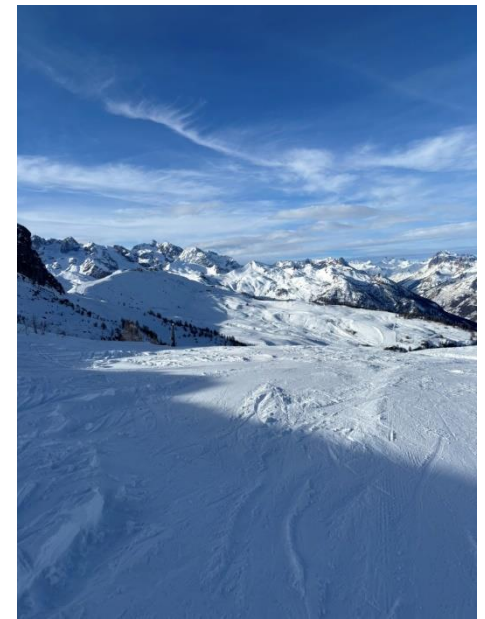


Jour 2 :

Ski, risques et responsabilités



Après le réveil et le petit-déjeuner, nous nous sommes rendus sur les pistes à 9h30. Au cours de la matinée, nous avons commencé à skier. Pour certains élèves, les pistes étaient plus faciles, tandis que pour d'autres elles étaient plus difficiles ou plus techniques que la veille. En fin de journée, malheureusement, un des professeurs a été percuté et transporté à l'hôpital pour commotion cérébrale. Cet incident a fortement démoralisé le groupe. Cependant, le séjour devait continuer les élèves ont donc participé à une séance de prévention théorique sur les risques de la montagne, animée par un moniteur de ski.



L'intervention a eu lieu dans le self à la fin de la journée. Le moniteur nous a expliqué ce qu'est une avalanche, comment elle se forme et quels sont les principaux facteurs de risque (météo, pente, neige, température et action de l'homme). Nous avons appris à lire le bulletin d'estimation du risque d'avalanche, à reconnaître les signes de danger et à comprendre les différents niveaux de risque. Cette séance nous a permis de mieux comprendre les dangers de la montagne en hiver et l'importance du respect des règles de sécurité. Elle a également sensibilisé le groupe au respect de l'environnement montagnard et au fait que nos comportements peuvent avoir des conséquences graves.



Jour 3 : Le calme après la tempête

Au début de la matinée, suite à l'incident de la veille, les professeurs en manque d'effectif, décidèrent que la matinée ski ne serait pas obligatoire pour tous. Les groupes de skieurs volontaires ont alors profité du magnifique panorama et de la fraîcheur alpine... en empruntant de nouveau les télésièges et les pistes. Les autres sont restés « glandés » au chalet. Lors du déjeuner, nous avons eu l'occasion de voir la professeure, revenir de l'hôpital. Elle nous a remercié de l'aide lors de l'intervention des pisteurs, nous rappelant aussi les risques du ski. Elle est repartie dans l'après-midi. Après le repas, tous les élèves rassemblés sont repartis avec leurs groupes respectifs et ont fini la journée tranquillement. En début de soirée un professeur est arrivé au chalet pour renforcer l'effectif et permettre au séjour de bien se dérouler.

Le soir, les élèves sont sortis découvrir la station de Serre-chevalier en se baladant dans la ville ou bien en dévalisant les supermarchés et les petits commerçants au mépris de leur porte-monnaie !



Jour 4 :

Sécurité, vigilance et convivialité

La matinée a débuté par une nouvelle sortie sur les pistes en compagnie des enseignants. En fin d'après-midi, une élève, déjà blessée, a percuté un mur à pleine vitesse. Les enseignants ont rapidement réagi. Les encadrants ont envisagé un possible déplacement à l'hôpital, mais l'élève a confirmé que le repos suffirait et que la douleur s'était déjà calmée. Plus de peur que de mal ! Cette journée, encore un peu mouvementée, s'est poursuivie par un entraînement pratique à la méthode DVA (Détecteur de Victimes d'Avalanche) avec les moniteurs de ski. Celui-ci s'est déroulé en fin de piste, en soirée, par demi-groupes. Encadrés par deux moniteurs, nous avons appris à réagir rapidement face aux risques liés aux avalanches.

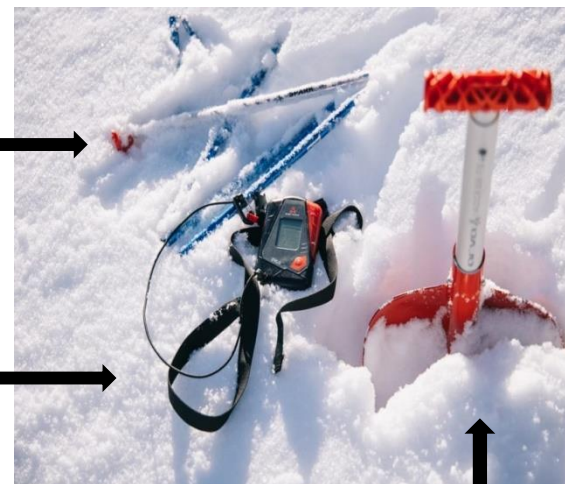
Ils nous ont expliqué les règles de sécurité à respecter ainsi que le matériel indispensable lors des sorties hors-piste. Ils ont également insisté sur l'importance de rester sur les pistes balisées afin de limiter les risques. Nous avons ainsi découvert l'utilité du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde) et avons pu nous entraîner lors d'exercices collectifs. Cette séance nous a permis de mieux comprendre les risques encourus et la responsabilité que nous devons avoir en station en cas de danger majeur.

Pour clôturer la journée, une fête conviviale a été organisée au chalet. La majorité des élèves y ont participé, profitant de la musique et d'un moment pour danser. Cependant, au moment du coucher à 22h30, certains élèves du premier étage se sont regroupés dans une chambre pour continuer la fête. Les encadrants sont alors intervenus et ont interdit aux élèves concernés de skier le lendemain.

sonde

DVA

pelle



Jour 5 :

Dernière descente

Lors de la dernière matinée de ski, dont certains étaient privés, nous avons encore eu le privilège de profiter des magnifiques pistes de la station. En fin de matinée, nous avons aperçu d'épais nuages apparaître au-dessus des sommets alors que nous quitions tout juste les pistes. Arrivés au centre, nous avons descendus nos affaires pour le départ. Après avoir pris le déjeuner, nous nous sommes mis en route.



Le retour fatidique était là. 3h seulement. Heureusement , bien plus cours qu'à l'aller. En effet, le col du Lautaret était ouvert. Pas de fortes chutes de neige le bloquant cette fois-ci !

Certains élèves en repensant à ce séjour sportif et ludique, ont déploré les nombreux contrôles prévus la semaine du retour, mais tous étaient contents de cette expérience et de retrouver leur lit...

Souvenirs du séjour de janvier 2026.